

Mit den Tipps von Sarah Meier

Der Nachwuchs des Eislaufclubs Rapperswil-Jona erhielt gestern hohen Besuch. Die ehemalige Europameisterin Sarah Meier verriet im Training nützliche Tipps und Tricks.

Eiskunstlauf. – Welche Überraschung: Sarah Meier kam direkt von einer Eislaufshow aus Japan und erwies den jungen Eiskunstläuferinnen aus Rapperswil-Jona gestern Morgen im Training die Ehre. 44 Kinder des Eislaufclubs Rapperswil-Jona trainieren während den Herbstferien in einem Trainingslager sehr intensiv.

Beliebte Kinderkurse

Das grosse Potenzial schöpft der ECRJ aus den beliebten Kinderkursen. Die jüngsten Teilnehmer, die letztes Jahr im Oktober mit dem Kurs starteten, waren überwältigt vom Besuch der Schweizer Eiskunstlauf-Ikone Sarah Meier. Mit Begeisterung übten sie mit ihr auf dem Eis die Tricks. Sie wollten von der Europameisterin von 2011 auch genau wissen, wie sie

sich auf die Wettkämpfe vorbereitete. Das Training in Rapperswil zielt auf eine Verbesserung der Drehgeschwindigkeit bei den Sprüngen und den Pirouetten. Die Trainer achten auch auf

die gute Körperhaltung. Damit die Gesundheit der Eiskunstläufer erhalten bleibt, stärken die Sportler ihre Muskeln und die Stabilität im Trainingspavillon von Sportwärts. (so)



Da staunen die Kids: Stargast Sarah Meier führt im Training eine Pirouette aus.