

Weiterbildung für Kinder-Eislaufkurse

EISLAUF. 22 Monitricen und zwei Moniteure lassen sich im Eislaufclub Rapperswil-Jona weiterbilden. Die eislaufbegeisterten Jugendlichen und Erwachsenen lernen, wie sie den Kindern das Eislaufen auf möglichst spielerische Art beibringen können. Als Erstes üben die Leiterinnen mit den kleinen Kursbesuchern (ab 4. Lebensjahr) schmerzloses Umfallen auf dem Eis. Schnell werden sie die ersten Schritte auf den schmalen Kufen mit den Teilnehmern probieren, bremsen üben, und schon bald folgt der Lokisprung. Die jungen und erfahrenen Monitricen und Moniteure lernen mit der Trainerin Claudia Weiler in diesen Weiterbildungskursen den schrittweisen Aufbau einer Eislauflektion. Am Montag, 21., und am Freitag, 25. Oktober, werden die Leiterinnen in Begleitung von erfahrenen Trainerinnen die angehenden Eisprinzessinnen empfangen und die ersten Schritte auf dem Eis angehen. (e)



Die jungen ECRJ-Eislaufstars geben ihr Wissen gerne an den Kursen weiter. Bild: zvg