

Die ersten Schritte auf dem Eis üben

22 Trainerinnen und zwei Trainer lassen sich im Eislaufclub Rapperswil-Jona (ECRJ) weiterbilden. Sie lernen, wie man Kindern das Schlittschuhlaufen beibringt.

Rapperswil-Jona. – Die eislaufbegeisterten Jugendlichen und Erwachsenen lernen, wie sie den Kindern das Eislaufen auf möglichst spielerische Art beibringen können, teilt der ECRJ mit. Als erstes üben sie mit kleinen Kursbesuchern schmerzloses Umfallen auf dem Eis.

Schnell werden sie dann mit den Kindern erste Schritte auf den schmalen Kufen probieren, bremsen üben und schon bald folgt der Lokisprung. Die jungen und erfahrenen Trainer lernen in diesen Kursen den schrittweisen Aufbau einer Eislaufaktion für die Kinder.

Rund 200 Kinder werden erwartet

Am Montag, 21. Oktober, und Freitag, 25. Oktober, wagen die geschulten Trainer in Begleitung von erfahrenen Trainerinnen mit den angehenden Eisprinzessinnen und Eishockeystars die ersten Schritte auf dem Eis. Der ECRJ erwartet in den vier Kursen gegen 200 junge Kursbesucher. (*eing*)