



Eislaufclub Rapperswil-Jona
c/o Carola Arn, Präsidentin
Barenbergstrasse 19 a
8630 Rüti ZH

T +41 79 744 67 18
praesident@ecrj.ch
www.ecrj.ch

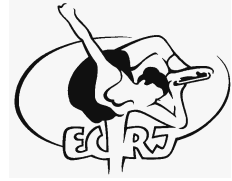
Eislaufclub Rapperswil-Jona (ECRJ)

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab **13. Januar 2021**

Version: **13. Januar 2021 (V4.1)**

Ersteller: Sven Hegi, Corona-Beauftragter





Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb unter Einhaltung von vereinsspezifischen Schutzkonzepten zulässig. Auf den **13. Januar 2021** sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Sportliche und kulturelle Freizeitaktivitäten sind in Innenräumen mit bis zu 5 Personen (Erwachsene ab 16 Jahren) erlaubt, wenn sowohl genügend Abstand eingehalten werden kann als auch Masken getragen werden. Von einer Maske kann abgesehen werden, wenn grosszügige Raumverhältnisse vorherrschen, etwa in Eishallen oder grossen Sälen. Im Freien muss nur der Abstand von 1.5 Metern eingehalten werden. Kontaktsport ist verboten. Von den Regeln ausgenommen sind Kinder unter 16 Jahren. Es wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training und an den Wettkampf

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an Trainings und Wettkämpfen teilnehmen. Dies gilt auch für Begleitpersonen und Helfer. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Coaching und Zuschauen, bei der Rückreise und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand unbedingt dauernd einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

3. Trainingsgruppen ab 30. Oktober 2020

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr:

Keine Einschränkungen von Trainings (Körperkontakt erlaubt, keine Beschränkung der Gruppengrösse), weder im Innen- noch Aussenraum.

Sportaktivitäten ab dem 16. Lebensjahr (Erwachsenenurse, SYS-Kurse, Hobbygruppe ältere):

Sportaktivitäten in Gruppen bis **maximal 5 Personen (inkl. Leiterpersonen)** ab dem **16. Lebensjahr** (dies beinhaltet auch gemischte Gruppen mit Athleten*innen unter 16 Jahren und über 16 Jahren).

4. Maskentragepflicht und Desinfektionsmittel

Es gilt beim Betreten der Eisanlagen Lido (Halle und Aussenfeld) die **Maskentragpflicht. Die strikte Maskenpflicht gilt für alle Läufer/innen des ECRJ und alle Alterskategorien in den Garderoben, bis die Läufer auf dem Eis sind.**

Für Trainer/Läufer über 16 Jahren kann auf die Maskenpflicht auf dem Halleneis verzichtet werden. Bedingungen hierfür sind, dass

- der Mindestabstand nicht unterschritten wird, dies ist entweder durch Abschränkungen oder eine Zonenzuteilung pro Person (mind. 15 m² gross) sicherzustellen; und
- die Räumlichkeiten gut gelüftet werden; und
- die Masken getragen werden, bis sich die Personen in ihren Sportzonen befinden.
- Einzeltrainings oder Techniktraining in der Gruppe ohne Körperkontakt sind erlaubt, wenn eine Gesichtsmaske getragen und der erforderliche Abstand eingehalten wird (gilt in der Eishalle).
- Bei genügend Platz und wenn eine Vermischung der Gruppen konsequent verhindert wird – klare Abgrenzung der Trainingsbereiche und ohne gemeinsame Nutzung von Eingangsbereich und Garderoben etc. – können max. 2 Erwachsenegruppen parallel trainieren.



Beim Training auf dem Eis kann auf eine Schutzmaske verzichtet werden (unter 16 Jahren). Die Einweg - Schutzmaske muss vor dem Betreten des Eises in die dafür vorgesehene Abfalltonne entsorgt werden (Kein Masken-Littering). Beim Verlassen des Eises wird eine neue Maske angezogen. Waschbare Schutzmasken müssen während dem Training in eine mitgebrachte Box, Papiercouvert oder Stoffbeutel aufbewahrt werden. Jede/r Eisläufer und Trainer muss selbst über saubere Schutzmasken verfügen! Ausserdem sollte jeder ein eigenes Händedesinfektionsmittel bei sich tragen und es benutzen. In den Räumlichkeiten der Eishalle werden durch die Stadt Händedesinfektionsmittelspender zur Verfügung gestellt.

5. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

6. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die Trainer für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht. In welcher Form die Liste geführt wird (Doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

7. Nachwuchs Eltern im interessierte des Nachwuchses

In der St. Galler Kantonalbank Arena ist die Zuschauer-Tribüne für alle geschlossen.

Für den Besuch von Trainings auf der offenen Eisbahn Lido Aussenfeld besteht der Bereich auf dem Dach der Bootshalle Lido zur Verfügung. **Die Eltern werden aufgefordert, auf Besuche der Trainings auf dem Ausseneis zu verzichten.**

Für die Eltern gilt grundsätzlich:

- Maskenpflicht in der Halle immer und überall
- Abstand halten mind. 1.5m

8. Besondere Bestimmungen - Regelungen Garderoben

Ankunft in der Eishalle frühestens 10 Minuten vor dem Aufwärmen, Betreten der Garderobe oder des Eisfeldes, um die Schlittschuhe anzuziehen (sonst kein Aufenthalt in den Garderoben und der Eishalle, keine Gruppierungen). Persönliche Gegenstände sollen auf ein Minimum reduziert werden.

Clubgarderobe:

Ausschliesslich Läuferinnen und Läufer, die sich **selbständig anziehen** und die **Schlittschuhe binden** können, dürfen sich in der Clubgarderobe umziehen (**Eltern und Begleitpersonen** ist der Zutritt **generell nicht gestattet**).

Die maximale gleichzeitige Belegung von Läuferinnen und Läufer der Clubgarderobe wird an Türe zur Garderobe angeschlagen.

Zugeteilte Garderoben durch Eismeister:

Läuferinnen und Läufer, welche ihre Schlittschuhe noch **nicht selbst binden können**, müssen auf eine **zugeteilte Garderobe ausweichen oder ziehen die Schlittschuhe auf den roten Balken** vor der Eishalle an.

In den **zugeteilten Garderoben durch den Eismeister sind max. 3 Elternteile/Betreuer (in allen Garderoben und Garderobentrakt stricte Maskentragpflicht)** zur Unterstützung der Läuferinnen und Läufer zugelassen. Es ist gegenseitig Rücksicht zu nehmen und sich abzusprechen.



9. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Sven Hegi**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 674 00 28 oder sven.hegi@bluewin.ch).

Rapperswil-Jona, 13. Januar 2021 (V4.1)

Vorstand Eislaufclub Rapperswil-Jona (ECRJ)

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus

13.01.2021

Ab 18. Januar gilt neu schweizweit:

 Geschlossen: Läden mit Waren des nicht-täglichen Bedarfs Bisherige Beschränkung der Öffnungszeiten aufgehoben (täglicher Bedarf)	 Schutz besonders gefährdeter Personen Recht auf Homeoffice, gleichwertigen Schutz oder Beurlaubung
 Private Treffen mit maximal 5 Personen Empfehlung: aus maximal 2 Haushalten	 Homeoffice-Pflicht Wo möglich und mit verhältnismässigem Aufwand umsetzbar
 Treffen im öffentlichen Raum mit maximal 5 Personen	 Maskenpflicht am Arbeitsplatz Wenn mehr als eine Person im Raum

Weiterhin gilt:

 Geschlossen: <ul style="list-style-type: none">• Restaurants und Bars• Discos und Tanzlokale• Kulturbetriebe• Sportanlagen• Freizeiteinrichtungen	 Maximal 5 Personen bei Sport (draussen) und Kultur	 Fernunterricht an Hochschulen
 Verbot von Veranstaltungen	 Ausnahmen für unter 16-Jährige (Sport/Kultur)	 Gemeinsamer Gesang nur in Familie und Schule
 Regeln für Skigebiete	 Ausgedehnte Maskenpflicht	 Blieben Sie zu Hause (Empfehlung)

**Kontakte reduzieren****Handhygiene beachten****Maske tragen****Abstand halten**

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

 Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council