



Gültig ab:
Rapperswil, 17. Oktober 2019

Verhaltenskodex für Läufer

Die in diesem Reglement verwendeten Personenbezeichnungen gelten für beide Geschlechter.

Das Verhalten unserer Läufer liegt uns sehr am Herzen.

- Ich respektiere mein Trainer und deren Entscheide jederzeit, höre ihnen aufmerksam zu und befolge deren Instruktionen.
- Ich gebe alles für meine eigene Leistung, verhalte mich jederzeit sportlich und fair und setze keine unfairen Mittel ein, um mir einen Vorteil zu verschaffen.
- Zum Training und Spiel erscheine ich pünktlich und gut vorbereitet.
- Die Garderobe verlasse ich ordentlich und sauber, dabei achte ich auf Sorgfalt im Umgang mit Material und Infrastruktur.
- Ich respektiere und unterstütze die Läufer in einer Läufergruppe jederzeit. Weder im Club noch privat betreibe ich Mobbing gegen andere Läufer (weder mit Worten noch mit Taten)
- Ich weiss, dass sich mein Verhalten auf Läufer, Trainer und den ganze ECRJ auswirkt. Ich denke stets positiv und versuche ein Vorbild zu sein.
- Ich benutze in der Garderobe keine elektronischen Geräte – insbesondere ist es nicht erlaubt Fotos oder Videoaufnahmen zu erstellen.